

## LUENNOLLE VAPAA PÄÄSY



## Nouse Siivillesi! – Elämänilon voimaluento Helsingissä 22.2.2012 klo 18-20

Haluatko saada inspiroivan startin alkaneelle vuodelle?

Haluatko löytää elämäniloa ja rakentaa tästä vuodesta parhaan mahdollisen, entistä onnellisemman - itsellesi ja läheisillesi?

Haluatko löytää onnistumisia ja nousta omille siivillesi?

Tule kuulemaan vinkkejä parempaan arkeen ja ihmissuhteisiin sekä sisäiseen henki-  
seen kasvuusi.

Puhumme luennolla elämän merkityksellisyydestä ja ihmisenä kasvusta mm. seuraavin teemoin:

- oma palvelu-/elämäntehtävä
- merkitys työssä, tarkoituksellisuus elämässä
- tietoinen läsnäolo
- henkinen hyvinvointi ja ihmisenä kasvu
- muutoksen mahdollisuus
- valoisan elämänasenteen voima
- ihmissuhteiden viestit

Luennolle vapaa pääsy! Vapaaehtoinen oviraha 7 €  
Tilaisuuden järjestäjänä Forum Humanun ry  
Helsingin yliopisto, Porthania, Yliopistonkatu 3

Tuo mukaan ystäväsikin!



Lämpimästi tervetuloa!

Leena Markkanen  
ILO palvella! –valmennuskonseptin kehittäjä  
Työnilon ja elämänilon valmentaja  
[leena.markkanen@markking.fi](mailto:leena.markkanen@markking.fi)  
050 540 3387

[www.ilopalvella.fi](http://www.ilopalvella.fi)